

## Wichtige Informationen für Patienten

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie werden in der KLINIK LINKS VOM RHEIN operiert. Der Eingriff wird in Narkose oder örtlicher Betäubung stattfinden. Lesen Sie bitte diesen Patientenwegweiser sorgfältig durch. Er wird Sie sicher durch den Operationstag leiten.

### Verhalten am Tag vor der Operation

#### Nahrungsaufnahme und Medikamenteneinnahme

Sie können am Tag vor der Operation wie gewohnt essen und trinken (abends leichte Kost). Bitte nehmen Sie Ihre Dauermedikamente am Tag vor der Operation wie gewohnt ein, es sei denn, Ihr Arzt hat Ihnen ausdrücklich eine andere Empfehlung gegeben.

### Verhalten am Operationstag

Legen Sie bitte **kein Make-up** auf, **lackieren Sie nicht die Fingernägel** und **legen Sie keinen Schmuck** an. Bitte  **duschen** Sie, bevor Sie zur Operation kommen.

Die folgenden Verhaltensregeln dienen Ihrer **Sicherheit**. Wir bitten Sie daher, sie **unbedingt** zu beachten. Die Verhaltensregeln gelten auch dann, wenn mit Ihnen eine Operation in **Regional- oder** Lokalanästhesie vereinbart worden ist, wie z.B. bei Augenoperationen. Sollten Sie die Hinweise nicht befolgen, wird die Operation wegen eines erhöhten Narkoserisikos nicht durchgeführt werden können.

	Operation <u>vor</u> 14 Uhr	Operation <u>nach</u> 14 Uhr
<b>Essen</b>	<b>Nichts essen</b> , auch <b>keine Bonbons</b> lutschen und <b>kein Kaugummi</b> kauen	Bis <b>sechs Stunden</b> vor dem Termin leichte Kost, danach nichts mehr essen, auch <b>keine Bonbons</b> lutschen und <b>kein Kaugummi</b> kauen
<b>Trinken</b>	Trinken bis <b>zwei Stunden</b> vor dem Termin. Erlaubt sind: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasser</li> <li>• Tee ohne Milch</li> <li>• Kaffee ohne Milch</li> <li>• <b>Klarer</b> Apfelsaft</li> </ul> <b>Strikt untersagt sind sämtliche Milchprodukte und weitere Säfte.</b>	
<b>Rauchen</b>	<b>Nicht rauchen</b>	
<b>Medikamente</b>	<b>Auf jeden Fall</b> wie gewohnt mit einem Schluck Wasser einnehmen. <b>Medikamente zur Blutverdünnung</b> (z.B. ASS, Clopidrogel, Plavix, Iscover) nur auf ärztliche Anordnung absetzen.	
<b>Diabetiker <u>ohne</u> Insulin</b>	<b>Keine oralen Antidiabetika</b> (Zuckertabletten) einnehmen.	
<b>Diabetiker <u>mit</u> Insulin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Früh morgens zu Hause den Blutzucker messen</li> <li>• <b>Kein Insulin spritzen</b> (außer auf ausdrückliche Anordnung durch den Anästhesisten)</li> <li>• Insulin und etwas zu Essen (z.B. ein Brötchen) mit zur Operation bringen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Früh morgens zu Hause den Blutzucker messen</li> <li>• Zum Frühstück die gewohnte Dosis Insulin spritzen.</li> <li>• Mittags Blutzuckerkontrolle</li> <li>• Insulin und etwas zu Essen (z.B. ein Brötchen) mit zur Operation bringen.</li> </ul>

- **Besonderheiten bei ambulanten Operationen**

Sollte Ihre Operation **ambulant** durchgeführt werden, bitten wir Sie, bereits bei der Planung die folgenden Erfordernisse zu berücksichtigen:

- Sie benötigen eine **Begleitperson** für den Heimweg.
- Für den Operationstag und die darauf folgende Nacht ist eine **ständige häusliche Betreuung** erforderlich.

Diese Voraussetzungen dienen Ihrer **persönlichen Sicherheit** und sind **zwingend** erforderlich.

➤ **Ambulante Operationen im Zentral-OP**

Bitte fahren Sie mit dem **Aufzug** in das **3. Obergeschoss**, folgen Sie dem Hinweisschild „**Ambulanter Wartebereich**“ und nehmen Sie im Wartebereich Platz. Sie werden dann von den Mitarbeitern des Aufwachraums weiterbetreut und für die Operation vorbereitet.

**Ausnahme:** Patienten/innen für Augenoperationen melden sich bitte in der Augenarztpraxis im 2. Obergeschoss.

➤ **Ambulante Operationen und Eingriffe in den Arztpraxen**

Bitte melden Sie sich in der jeweiligen **Arztpraxis**, in der die Operation oder der Eingriff durchgeführt werden wird.

- **Besonderheiten bei stationären Operationen**

Bitte fahren Sie mit dem **Aufzug** in das **3. Obergeschoss** und melden Sie sich bei den Mitarbeitern der **Station**.

**Ausnahme:** Patienten/innen für Augenoperationen melden sich bitte in der Augenarztpraxis im 2. Obergeschoss.

---

### Informationen für Besucher

**Nachts** sowie an **Wochenenden** und **Feiertagen** ist der Haupteingang der Klinik geschlossen. Besucher haben Zugang über den **Seiteneingang** gegenüber der Apotheke. Bitte betätigen Sie auf dem Klingeltableau den Taster mit der Aufschrift „Klinik“.

---

Sollten nach der Operation **Probleme** auftreten, die Sie auf die **Anästhesie** zurückführen, erreichen Sie uns **ausserhalb der Sprechzeiten** unter der folgenden zentralen Notfallnummer:

**0173 2121609**

In allen anderen Fällen wenden Sie sich bitte unmittelbar an Ihren Operateur.