



Einen Werktag vor der Operation rufen wir Sie an und nennen Ihnen die Uhrzeit, zu der Sie vor Ort sein sollen.

Zum vereinbarten Termin kommen Sie bitte in die **Klinik Links vom Rhein in die 3. Etage** und setzen sich bei ambulanten Operationen in das Wartezimmer (Schildern folgen), bei stationären Operationen melden Sie sich bitte auf der Station.

Nach ambulanten OPs müssen Sie abgeholt werden und sich 24 Stunden lang begleiten lassen.

Bitte beachten Sie:

- **6 Stunden vor** der OP: nicht essen, trinken und rauchen, bis zu 2 Stunden vor der OP dürfen Sie kleine Schlucke Wasser trinken!
- **eine Woche vor und nach** der OP: keine blutverdünnenden Medikamente wie ASS, Thomapyrin etc. einnehmen. Sollten Sie diese Medikamente – auch Marcumar, Metformin, Xarelto o.ä. – aus dringenden Gründen einnehmen müssen, klären wir dies in der Sprechstunde.
- **am Tag der OP:** bitte duschen (bei Bauchspiegelungen insbesondere den Nabel mit Wattestäbchen reinigen!) und danach **nicht** eincremen. Bequeme, lockere Kleidung anziehen. Schmuck und Wertsachen bitte zuhause lassen. Einen kleinen Snack für danach einpacken.
- **24 Stunden nach** der OP dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine gefährlichen Arbeiten vornehmen und keine wichtigen Unterschriften leisten.

- Nehmen Sie bitte **zeitnah** Kontakt zur den Narkoseärzten (0221 - 39800 230) im Hause auf!

Nach dem Eingriff besprechen wir immer persönlich den OP-Verlauf Krankmeldungen, OP Bericht und Rezepte für Schmerzmittel erhalten Sie von uns am OP Tag.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen!